

# 腸内フローラ

# 検査ではじめる、

# 新しい健康習慣

腸内フローラ検査サービス  
Flora Scan®  
フローラスキャン



詳細はこちら!

最新の研究では、腸内フローラのバランスがお腹の不調だけでなく、生活習慣病や美容、メンタルの不調など、身体の様々な点に関連していることが分かってきています。腸内フローラを調べて自分に合った健康習慣を見つけてみませんか？



## 腸内フローラの特徴で5つに分類!

## あなたのフローラタイプは?

日本人の腸内フローラは、5つのタイプに分類することができます。Flora Scan®では、あなたの腸内フローラが健康な方の多いタイプかを判定し、そのタイプにもとづいた解説や疾患との関連度を評価します。

 Type-A <b>たんぱく・脂肪タイプ</b> 動物性たんぱく質・脂質の摂取が多い傾向	 Type-B <b>バランス食タイプ</b> 三大栄養素をバランスよく摂取している傾向	 Type-C <b>アンバランス食タイプ</b> 炭水化物に偏りがちで他の栄養素が不足している傾向	 Type-D <b>たんぱく・脂肪・糖タイプ</b> たんぱく質・脂質・ショ糖の摂取が多い傾向	 Type-E <b>ヘルシー食タイプ</b> 脂肪の摂取が少なく、バランスよく栄養を摂取している傾向
---	--	--	--	---



### こんな方におすすめです

- 下痢や便秘などおなかの悩みでお困りの方
- 糖尿病、高血圧等の生活習慣病が気になる方
- 食生活改善に意欲的に取り組まれている方
- 美容・ダイエットへの関心が高い方
- 腸内フローラについて知りたかった方

# あなたに最適化したあなただけの結果を分かりやすく報告します



さらに!

**管理栄養士が無料で腸活アドバイス! 正しい腸活をサポートします。**

フローラスキャンの検査を受けると、管理栄養士から無料で食生活の改善についてアドバイスがもらえます。あなたのライフスタイルに合った腸活を専門家がサポートします。

## 利用者の声 Users' Voice

※写真はイメージです



40代女性

### なんとなく「疲れている」と感じていた...

テレビで腸内フローラ検査の特集をやっていたので、疲労改善のヒントになればと思い、健康診断のオプションで受検しました。比較的良好的な「バランス食タイプ」だったので、日頃から食事バランスを意識していたのが報われたように感じました。



50代女性

### 食事バランスが気になる...

昔は健康的な食事を心がけていたのですが、最近はあまり意識できていない状況でした。Flora Scan®の結果は「たんぱく・脂肪タイプ」で、やっぱりか〜と感じました。アドバイス冊子や無料で受けられる管理栄養士の相談窓口を活用して、腸内フローラタイプを改善していきたいです。



30代男性

### 健康診断で毎年引かかってしまう...

会社の同僚に勧めてもらって受けてみたんですが、自宅で採便してポストに投函するだけだったので、思った以上に簡単でした! 自分の腸内環境が数値化されるのが面白く、専門的な用語も解説があったのでわかりやすかったです。

## 検査の流れ



### <検査に関する注意事項>

※当検査は疾患の有無を確定するためのものではありません。 ※本検査結果に記載されている生活習慣アドバイスは、菌叢改善や症状改善を保証するものではありません。 ※基礎疾患等で既に医療機関で食事指導を受けている場合や、気になる症状がある場合は医師の指示を優先してください。