

アレルギーとは？

外から入ってきた異物を排除しようとする機能を『免疫』といいます。本来、細菌やウイルスから身体を守ってくれる大切な仕組みである『免疫』ですが、食べ物やホコリ、花粉など、身の回りにある、通常は身体に害のないものに『免疫』が過剰反応してしまうことをアレルギーと呼んでいます。

原因を知ることはアレルギー治療の第一歩です




- アレルギーを引き起こす物質を「アレルゲン」といい、花粉やハウスダスト、食べ物など身の回りのいたるところに存在します。
- 原因によって注意が必要な時期や対策は異なるため、まずはあなたのアレルギーの原因を知ることが大切です。



吸入系・その他

室内塵	ヤケヒョウヒダニ ハウスダスト1		イネ科 植 物	カモガヤ オオアワガエリ	 
動 物	ネコ皮膚 イヌ皮膚	 	雑 草	ブタクサ ヨモギ	 
昆 虫	ガ ゴキブリ	 	真 菌	アルテルナリア(ススカビ) アスペルギルス(コウジカビ) カンジダ、マラセチア(属)	
樹 木	スギ、ヒノキ ハンノキ(属) シラカンバ(属)		職業性	ラテックス	

食物系

卵	卵白 オボムコイド		豆 類	大豆 ピーナッツ	 
牛 乳	ミルク		肉 類	鶏肉 牛肉 豚肉	 
穀 類	小麦 ソバ 米		魚 類	マグロ サケ サバ	
甲殻類	エビ カニ	 	果 物	キウイ リンゴ バナナ	  
			その他	ゴマ	